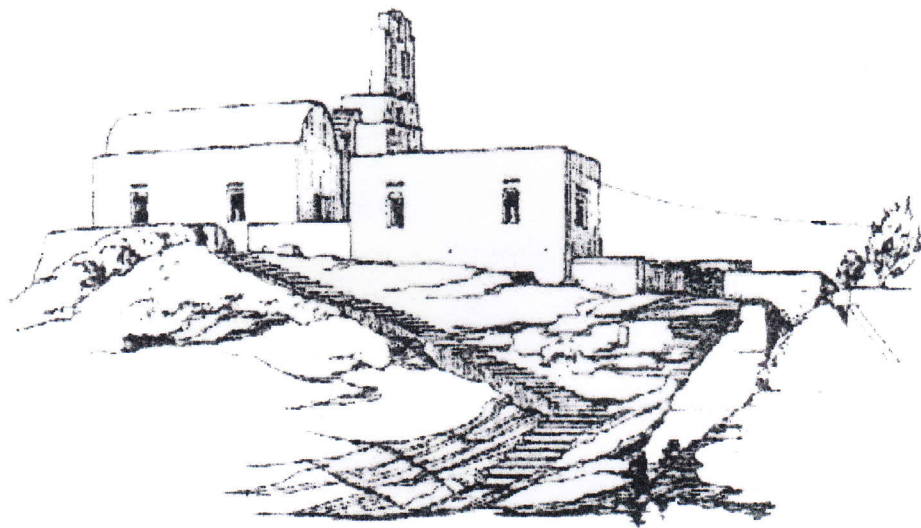


Restaurant HELENA

Griechische Spezialitäten

SPEISEKARTE



MONTAG RUHETAG

DI. - DO. 17.30 - 22.00 UHR

FR. & SA. 17.30 - 23.30 UHR

SO. & FEIERTAG 12.00 - 14.00 UHR + 17.30 - 21.30 UHR

HERFORDER STRASSE 89 - 32602 VLOTHO - TEL. 05733-3306

SUPPEN

- | | | |
|-----|-------------------------------|--------|
| 1. | Zwiebelsuppe | 5,90 € |
| 2. | Griechische Bohnensuppe | 5,90 € |
| 3. | Gulaschsuppe | 5,90 € |
| 3a. | Hühnersuppe | 5,90 € |

VORSPEISEN

- | | | |
|-------|---|---------|
| 4. | Tzatziki, griechische Joghurtspezialität mit Knoblauch | 5,60 € |
| 5. | Oliven | 5,90 € |
| 5a. | Peperoni | 5,20 € |
| 6. | Oktapodi, eine Art Tintenfisch | 10,50 € |
| 8. | Dolmadakia, gefüllte Weinblätter mit Reis | 6,90 € |
| 8a. | Tyropitakia, gefüllter Blätterteig mit Schafskäse | 8,90 € |
| 8b. | Spanakopitakia, gefüllter Blätterteig mit Spinat & Schafskäse | 8,90 € |
| 9a. | Auberginen, gebraten mit Tzatziki und Knoblauchsauce | 7,90 € |
| 9b. | Zucchini, gebraten mit Tzatziki und Knoblauchsauce | 7,90 € |
| 210a. | Milde Peperoni aus der Pfanne, mit Knoblauch | 7,90 € |
| 212. | Appetit Platte, eine Symphonie kalter und warmer Vorspeisen (vegetarisch) | 13,50 € |
| 212a. | Appetit Platte mit Gyros, eine Symphonie kalter und warmer Vorspeisen | 17,50 € |

OMELETT

- | | | |
|-------|---|--------|
| 218. | Omelett, mit Fetakäse und Tomaten | 9,50 € |
| 218a. | Omelett, mit Speck und Fetakäse | 9,90 € |

BEILAGEN

- | | | |
|-------|---|--------|
| 10a. | Reis | 3,50 € |
| 10b. | Pommes Frites | 3,50 € |
| 10c. | Überbackene Kartoffeln | 6,10 € |
| 10d. | Dicke Bohnen | 5,00 € |
| 215. | Folienkartoffel mit Tzatziki | 6,90 € |
| 217. | Speckkartoffeln | 4,50 € |
| 217a. | Broccoli, mit Butter verfeinert | 7,50 € |
| 217b. | Blumenkohl, mit Butter verfeinert | 7,50 € |

 KÄSE

88. **Fetakäse** mit Brot, Tomaten, Gurken 8,50 €
89. **Spezial gegrillter Fetakäse**, mit Tomaten, Peperoni, Zwiebeln, Oregano, Olivenöl 10,90 €
90. **Saganaki**, gebackener Fetakäse mit Tomaten, Gurken 8,90 €

 SALATE

83. **Bauernsalat**, mit Tomaten, Gurken, Paprikaschoten, Zwiebeln, Oliven, Peperoni und Fetakäse 13,50 €
84. **Tomaten-Gurken-Salat** 5,50 €
85. **Krautsalat** 5,50 €
86. **Gemischter Salat** 6,90 €
- 219a. **Chefsalat mit Hähnchenbrustfilet** 14,50 €
7. **Thunfischsalat** 10,90 €

 FRISCHES GEMÜSE AUS DER PFANNE

213. **Frisches Pfannengemüse**, klein, (vegan) 9,50 €
214. **Frisches Pfannengemüse**, groß, mit Basmati-Reis, (vegan) 17,50 €

 HAUSSPEZIALITÄTEN

222. **Lammsteakstückchen mit Kräuterbutter**, mit geschmorten Zwiebeln und Speckkartoffeln 21,90 €
- 222a. **Lammfilet gefüllt**, mit Fetakäse und Tomaten, dazu Kräuterreis mit pikanter Sauce 23,90 €
224. **Schweinefilet am Spieß**, mit Fetakäse überbacken, in Tomatensauce, dazu Reis und Speckkartoffeln 19,90 €
225. **Schweinefilet am Spieß mit Speck ummantelt**, in Metaxasauce, dazu geschmorte Zwiebeln mit Reis und Speckkartoffeln 20,50 €
229. **2 Argentinische Rinderfilets mit Chopsauce**, dazu Speckkartoffeln 26,90 €
- 229a. **3 Schweinefilets mit Chopsauce**, dazu Speckkartoffeln 19,00 €
231. **Argentinisches Rumpsteak mit Kräuterbutter**, geschmorte Zwiebeln und Speckkartoffeln 24,90 €

 SPEZIALITÄTEN AUS DER PFANNE

221. **Lammsteakstückchen**, in Crème-fraîche-Sauce mit frischen Champignons und Rotwein, dazu Speckkartoffeln 21,90 €
223. **Spezial Pfanne**, Lammsteak, Rinderhüftsteak und Schweinefilet, in Crème-fraîche-Sauce mit frischen Champignons und Rotwein, mit Käse überbacken, dazu Speckkartoffeln 21,90 €
227. **3 Schweinefilets mit Ananas**, in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Speckkartoffeln 19,00 €

Alle Gerichte werden mit gemischtem Salat und überbackenen Kartoffeln serviert.

24.	Parthenon Teller , Gyros, 1 Souvlaki und Reis	17,90 €
24a.	Pegasos Teller , Gyros, 1 Souvlaki vom Hähnchenbrustfilet, dazu Reis	17,90 €
24b.	Gyros Lammspieß , von zartem Fleisch, dazu Reis	18,90 €
25.	Chalkidiki Teller , 4 Fleischspieße aus dem Schweinenacken nach griechischer Bauernart, dazu Reis	18,40 €
29.	Bifteki , mit Fetakäse gefülltes Hackfleisch in Tomatensauce, dazu Reis	16,90 €
29a.	Bifteki Spezial , mit Fetakäse gefülltes Hackfleisch in Tomatensauce, mit Goudakäse überbacken, dazu Reis	17,90 €
30.	Suzukia , Hacksteaks in Tomatensauce, dazu Reis	15,50 €
32.	Delphi Teller , 3 Schweinefilets in Metaxasauce, dazu Reis	19,50 €
33.	Lammfiletspieß , mit Fetakäse überbacken, Tomatensauce, dazu Reis	23,90 €
34.	Chef Teller , 1 Lammfiletspieß mit Kräuterbutter und dicke Bohnen	23,90 €
35a.	Mykonos Teller , Gyros und Leber mit geschmorten Zwiebeln, dazu Reis	17,50 €
36.	Alexandros Teller , 3 Schweinesteaks paniert, dazu Pommes frites	17,90 €
37.	Gyros Bifteki , dazu Reis	18,90 €
38.	Ouzo Teller , 2 Bauernspieße, 1 Souzuki und Gyros, dazu Reis	18,90 €
39a.	Grill Teller , Gyros, 1 Lammkotelett, 1 Schweinesteak, 1 Souzuki, 1 Souflaki, 1 Leber, dazu Reis	21,90 €
43.	Argentinisches Rinderfilet am Spieß , mit Speck ummantelt, geschmorte Zwiebeln, in Metaxasauce, dazu Reis	26,90 €
45.	Santorini Teller , Argentinisches Rinderfilet mit geschmorten Zwiebeln und Kräuterbutter, dazu Reis	26,90 €
46.	Griechische Roulade , 4 Schweinefilets mit Tomaten und Fetakäse gefüllt, dazu Reis	21,50 €
47.	Wein Teller , 3 Schweinefilets in Champignon-Sahnesauce, dazu Reis	19,50 €
50.	Bauern Teller , 2 Argentinische Rinderfilets mit Kräuterbutter, grüne Bohnen, dazu Reis	26,90 €
51.	Lammfiletspieß in Rum-Rosinen-Sauce mit Fetakäse überbacken, dazu Reis	23,90 €
52.	Argentinisches Rumpsteak in Champignon-Sahnesauce, dazu Reis	24,90 €



AUS DEM BACKOFEN



60.	Lamm mit Auberginen , mit Fetakäse überbacken	18,50 €
62.	Lamm mit grünen Bohnen	17,50 €
63.	Lamm mit dicken Bohnen	17,50 €
64.	Lamm Juwetsi , mit Kritharaki (Reisnudeln) und Fetakäse überbacken	18,50 €
65.	Stifado , Lamm mit kleinen Zwiebeln	17,50 €
66.	Lamm mit Gemista , Paprika und Tomaten gefüllt mit Reis	17,00 €
67.	Hausgemachtes Mousaka , Auberginen-Kartoffel-Auflauf mit Gehacktem und Bechamelsauce	17,90 €

Alle Gerichte werden mit gemischtem Salat und überbackenen Kartoffeln serviert.

228.	Kapamas , 3 Schweinefilets mit Auberginen und Zucchini mit Tomatensauce und Fetakäse überbacken, dazu Kräuterreis	21,90 €
13.	Gyros überbacken , mit Metaxasauce, Tomaten, mit Goudakäse überbacken, dazu Reis ..	17,90 €
17.	Schweinefiletspitzen , mit pikanter Sauce und Kräuterreis	19,00 €
17a.	Hähnchenbrustfiletspitzen , mit pikanter Sauce und Kräuterreis	18,40 €
18a.	Hähnchenbrustfilet , mit Rum-Rosinen-Sauce (süß-sauer), und Fetakäse überbacken, dazu Reis	18,90 €
18.	Rosinenpfännchen , 3 Schweinefilets mit Rum-Rosinen-Sauce (süß-sauer) und Fetakäse überbacken, dazu Reis	19,90 €
22.	Dionysos Pfanne , 3 Schweinefilets in Crème-fraîche-Sauce mit frischen Champignons und Weißwein, dazu Reis	18,90 €
23.	Odysseus Pfanne , 3 Schweinefilets in Crème-fraîche-Sauce mit frischen Champignons und Rotwein, mit Goudakäse überbacken, dazu Reis	19,50 €
28.	Helena Pfanne , 2 Argentinische Rinderfilets in Crème-fraîche-Sauce mit frischen Champignons und Rotwein, dazu Reis	26,90 €
41.	Chef Pfanne , 2 Schweinefilets und 1 Rinderhüftsteak mit geschmorten Zwiebeln, Metaxasauce, mit Metaxa flambiert, dazu Reis	22,90 €
42.	Pythagoras Pfanne , 3 Schweinefilets mit Metaxasauce, Tomaten, mit Goudakäse überbacken, dazu Reis	19,50 €
48.	Platon Teller , 2 Souvlakia vom Schweinefilet mit Metaxasauce und Goudakäse überbacken, dazu Reis	18,50 €
53.	Schweinemedallions , in Crème-fraîche-Sauce mit frischen Champignons und Rotwein, dazu Reis	18,90 €
54.	Spezialpfännchen , 2 Schweinefilets, 1 Rinderhüftsteak, in pikanter Sauce, mit Goudakäse und frischen Früchten überbacken, dazu Kräuterreis	22,90 €
55.	Lammfilet , mit grünen und dicken Bohnen, in Tomatensauce	23,90 €
56.	Hähnchenbrustfilet , in pikanter Sauce, mit Goudakäse überbacken, dazu Reis	18,50 €



GRILLGERICHTE



11.	Souvlaki vom Filet , dazu Reis	16,90 €
11a.	Hähnchenspieß , 2 Hähnchenbrustfiletspieße, dazu Reis	16,90 €
11b.	Lammspieß , 2 Lammspieße von zartem Fleisch, dazu Reis	18,40 €
12.	Gyros , mit Reis	15,90 €
14.	Athen Teller , 1 Souvlaki, 1 Schweinesteak, Gyros, 1 Suzuki, dazu Reis	18,90 €
15.	Hähnchen Spezialität , gefüllt mit Käse und Schinken, in hausgemachter Sauce, dazu Reis	18,90 €
16.	Lammkoteletts , mit Reis	21,50 €
16a.	Lamm Teller , 2 Lammsteaks, 2 Lammkoteletts, 1 Souvlaki vom Lammfleisch, dazu Reis	24,50 €
19a.	Rhodos Teller , 3 Schweinefilets mit geschmorten Zwiebeln, dazu Reis	19,50 €
20.	Fileta , 1 Schweinefilet, 1 Rinderfilet, 1 Rumpsteak, dazu Reis	26,90 €
21.	Rinderleber , mit Kräuterbutter und geschmorten Zwiebeln, dazu Reis	15,90 €

Alle Gerichte werden mit gemischtem Salat und überbackenen Kartoffeln serviert.



FÜR DEN KLEINEN HUNGER



44. **2 Schweinefilet**, mit Kräuterbutter und Pommes frites 15,00 €
44a. **Hähnchenbrustfilet**, mit Pommes frites 14,80 €



KINDERTELLER



(NUR FÜR KINDER)

69. **Gyros**, mit Pommes frites 8,90 €
70. **Hähnchenschnitzel**, paniert, mit Pommes frites 8,90 €
71. **1 Souvlaki**, mit Pommes frites 8,90 €
73. **2 Souzukia**, mit Pommes frites 8,90 €



PLATTEN FÜR ZWEI PERSONEN



- 74b. **2 Hähnchenbrustfilets**, **2 Rinderhüftsteaks**,
2 Lammfilets, **2 Schweinefilets**, dazu Reis 54,00 €
74a. **Lammplatte**, **4 Lammkoteletts**, **4 Lammsteaks**, **2 Lammspieße**, **2 Lammfilets**
gefüllt mit Schafskäse und Tomaten, dazu Reis 52,00 €
75. **Hellas Platte**, **2 Steaks**, **2 Souvlakia**, **2 Souzukia**, **2 Lammkoteletts**, **Gyros**,
dazu Reis und 2 x 0,1l Wein 44,00 €
75a. **Bauern Platte**, **2 Schweinesteaks**, **2 Souzukia**, **2 Bauernspieße**, **Leber**, **Gyros**,
dazu Reis und 2 x 0,1l Wein 42,00 €



PLATTEN FÜR VIER PERSONEN



77. **Meteora Platte**, **4 Steaks**, **4 Souvlakia**, **4 Lammkoteletts**, **Leber**, **Gyros**,
dazu Reis und 1 Flasche Kokinelli 98,00 €



ZWEI TAGE VORBESTELLUNG



78. **Lammkeule für 4-5 Personen**, Gebraten im Ofen
mit Kartoffeln nach traditioneller Art, dazu Bauernsalat 140,00 €

Alle Gerichte werden mit gemischtem Salat und überbackenen Kartoffeln serviert –
außer bei den Gerichten ‚Für den kleinen Hunger‘ und ‚Kinderteller‘.



FISCHGERICHTE



(Alle Fischgerichte werden in der Pfanne gebraten)

79.	Scampis , mit Knoblauchsauce, dazu Kräuterreis	21,90 €
79a.	Scampis Grecolimano , in Tomatensauce mit Knoblauch und Fetakäse, dazu Brot	20,90 €
79b.	Scampis Adriatika , gegrillte Scampis mit Bacon am Spieß und Knoblauchsauce, dazu Kräuterreis	23,90 €
80.	Fischplatte , Scampis, Kalamaria und Seezungenfilet, dazu Kräuterreis mit Knoblauchsauce	25,90 €
80a.	Rotbarschfilet , mit Knoblauchsauce und Kräuterreis	21,90 €
81.	Kalamaria , gebackener Tintenfisch mit Kräuterreis und Knoblauchsauce	18,50 €
81a.	Kalamares Ringe , hausgemacht mit Kräuterreis und Knoblauchsauce	18,50 €
82.	Forelle , mit Kräuterreis und Knoblauchsauce	16,90 €
82a.	Seezungenfilet , mit Kräuterreis und Knoblauchsauce	21,90 €
82b.	Zanderfilet , mit Kräuterreis und Knoblauchsauce	21,90 €



NACHSPEISE



91.	Joghurt mit Honig und Walnüssen	5,50 €
92.	Joghurt mit Honig und Mandeln	5,50 €
93.	Vanilleeis mit heißen Himbeeren, flambiert	6,90 €
94.	Vanilleeis mit heißer Schokoladensauce	6,50 €
95.	Waffel und Crêpe Waffel mit heißen Kirschen, Crêpe mit Schokosauce	7,90 €
95a.	Waffel mit heißen Kirschen und Vanilleeis	6,90 €
95b.	Crêpe mit Nutella und Krokant	6,50 €
96.	Tartufo Eis	5,50 €
97.	Gemischtes Eis mit Sahne	5,90 €
98.	Vanilleeis mit Kirschsauce	6,50 €
99.	Soufflé al Cioccolato , Schokosoufflé mit flüssigem Schokoladenkern, dazu Vanilleeis	6,00 €

Alle Gerichte werden mit gemischtem Salat und überbackenen Kartoffeln serviert.



FÜR DEN KLEINEN HUNGER



44. **2 Schweinefilet**, mit Kräuterbutter und Pommes frites 15,00 €
44a. **Hähnchenbrustfilet**, mit Pommes frites 14,80 €



KINDERTELLER



(NUR FÜR KINDER)

69. **Gyros**, mit Pommes frites 8,90 €
70. **Hähnchenschnitzel**, paniert, mit Pommes frites 8,90 €
71. **1 Souvlaki**, mit Pommes frites 8,90 €
73. **2 Souzukia**, mit Pommes frites 8,90 €



PLATTEN FÜR ZWEI PERSONEN



- 74b. **2 Hähnchenbrustfilets**, **2 Rinderhüftsteaks**,
2 Lammfilets, **2 Schweinefilets**, dazu Reis 54,00 €
74a. **Lammplatte**, **4 Lammkoteletts**, **4 Lammsteaks**, **2 Lammspieße**, **2 Lammfilets**
gefüllt mit Schafskäse und Tomaten, dazu Reis 52,00 €
75. **Hellas Platte**, **2 Steaks**, **2 Souvlakia**, **2 Souzukia**, **2 Lammkoteletts**, **Gyros**,
dazu Reis und 2 x 0,1l Wein 44,00 €
75a. **Bauern Platte**, **2 Schweinesteaks**, **2 Souzukia**, **2 Bauernspieße**, **Leber**, **Gyros**,
dazu Reis und 2 x 0,1l Wein 42,00 €



PLATTEN FÜR VIER PERSONEN



77. **Meteora Platte**, **4 Steaks**, **4 Souvlakia**, **4 Lammkoteletts**, **Leber**, **Gyros**,
dazu Reis und 1 Flasche Kokinelli 98,00 €



ZWEI TAGE VORBESTELLUNG



78. **Lammkeule für 4-5 Personen**, Gebraten im Ofen
mit Kartoffeln nach traditioneller Art, dazu Bauernsalat 140,00 €

Alle Gerichte werden mit gemischtem Salat und überbackenen Kartoffeln serviert –
außer bei den Gerichten ‚Für den kleinen Hunger‘ und ‚Kinderteller‘.



HEISSE GETRÄNKE



Tasse Kaffee	2,70 €
Tasse Tee	2,70 €
Mokka	2,40 €
Cappuccino mit Milch	3,00 €
Espresso	2,40 €
Latte Macchiato	3,90 €
Heiße Schokolade (Kakao)	3,90 €



BIERE



Diebels Alt vom Fass	0,3 l	3,50 €
.....	0,4 l	4,50 €
König Pilsener vom Fass	0,3 l	3,50 €
.....	0,4 l	4,50 €
König, alkoholfreies Pilsener	0,33 l	3,50 €
TH.König Zwickl Kellerbier vom Fass	0,3 l	3,50 €
.....	0,5 l	5,10 €
Köstritzer Schwarzbier	0,33 l	3,50 €
Malzbier.....	0,33 l	3,50 €
Benediktiner Weizenbier vom Fass	0,3 l	3,50 €
.....	0,5 l	5,20 €
Erdinger Alkoholfreies Weizen	0,5 l	4,60 €
Mythos	0,33 l	3,50 €



ALKOHOLFREIE GETRÄNKE



Coca-Cola, Fanta, Sprite, Coca-Cola light	0,2 l	2,50 €
Mineralwasser, Flasche	0,25 l	2,30 €
Apfel- & Orangensaft	0,2 l	2,70 €
Traubensaft	0,2 l	2,70 €
Kirschnektar	0,2 l	2,70 €
Pfirsichnektar	0,2 l	2,70 €
Bitter Lemon	0,2 l	2,70 €
Ginger Ale	0,2 l	2,70 €
Tonic Water	0,2 l	3,00 €
Apfelschorle	0,2 l	2,50 €
.....	0,4 l	4,50 €
Maracujaschorle	0,2 l	2,50 €
.....	0,4 l	4,50 €
Wild Berry	0,2 l	3,00 €

Auf Wunsch haben wir auch eine Speisekarte mit Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen.
Bitte fragen Sie unser Personal.



SPIRITUOSEN



Tsipouro	3,00 €
Ouzo	2,20 €
Ouzo mit Feige	3,90 €
Wodka mit Feige	5,50 €
Wodka Lemon	5,50 €
Whisky	5,50 €
Roku Gin	5,50 €
Gin Mare	5,50 €
Campari Orange	5,50 €
Fernet Branca	2,50 €
Malteserkreuz	2,50 €
Martini, 5 cl	4,00 €
Amaretto	3,00 €
Sambuca	3,00 €
Bananenlikör	2,90 €
Jägermeister	2,90 €
Baileys	3,40 €
Korn	2,50 €
Wacholder	2,50 €
Sekt	0,2 l Fl. 6,50 €
Prosecco	0,2 l Fl. 6,50 €
Aperol Spritz	6,50 €
Hugo	6,50 €
Campari Spritz	6,50 €
Lillet Wild Berry	6,50 €



BRANDY



Metaxa 5*	3,00 €
Metaxa 7*	3,50 €
Metaxa 12*	3,90 €
Metaxa 40 Jahre alt	4,90 €
Asbach Uralt	3,00 €
Mariacron	3,00 €



OFFENE WEINE



	0,25l	0,5l
Imiglykos, lieblich, rot oder weiß	5,90 €	11,50 €
Kokinelli, trocken, rot	5,90 €	11,50 €
Retsina, geharzt, weiß	5,90 €	13,50 €
Nausa, Qualitätswein trocken, rot	6,50 €	12,50 €
Roséwein, trocken	6,00 €	11,50 €
Hauswein, rot oder weiß	6,50 €	12,50 €
Samos Likörwein, weiß	7,50 €	14,50 €
Mavrodaphne Likörwein, rot	7,50 €	14,50 €
Moschofilero Mandinia, halbtrocken, fruchtig, weiß	6,40 €	12,30 €
Chardonnay	6,50 €	12,50 €
Weinschorle	4,90 €	



GESCHENKIDEE



Sie sind auf der Suche nach einem passenden Geschenk?

Oder wollen einfach jemandem eine Freude machen?

Unser Restaurantgutschein passt zu jedem Anlass!



Erhältlich an unserer Theke

Auf Wunsch haben wir auch eine Speisekarte mit Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen.
Bitte fragen Sie unser Personal.